



УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ Школа №878
Сысоева Л.А.
01 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
старшая группа № 1 (5-6 лет)

Режимные мероприятия Наименование/ Содержание	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.10-08.20
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.50	08.30-8.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	08.50– 09.00	08.50 –09.00	08.50 –09.00	08.50 -09.00	08.50– 09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
Перерыв/ Динамическая пауза	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25- 09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
Образовательная нагрузка/ НОД	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Образовательная нагрузка/ НОД	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	10.10-10.35	-
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, чтение художественной литературы	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	09.35-10.00; 10.10-10.45
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15

возвращение с прогулки: переодевание					
Образовательная нагрузка/ НОД					11.30-11.55 Физк.на улице
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45 -16.35	15.45 -16.35	15.45 -16.35	15.45 -16.35	15.45 -16.35
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.35 -16.45	16.35 -16.45	16.35 -16.45	16.35 -16.45	16.35 -16.45
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Продолжительность прогулки: 3 часа

Продолжительность сна: 2 ,5 часа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ГБОУ Школа № 878 Дошкольный корпус «Пчелка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

75 мин. – для детей от пяти до шести лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий физической культурой и спортивных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.



**РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
подготовительная группа № 3 (6-7 лет)**

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.50	08.30-8.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	08.50– 09.00	08.50 –09.00	08.50 –09.00	08.50 -09.00	08.50– 09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Перерыв/ Динамическая пауза	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Образовательная нагрузка/ НОД	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10.-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, чтение художественной литературы	10.20-10.30	10.20.-10.40	10.20-10.30	10.20- 10.40	10.20-11.00
Образовательная нагрузка/ НОД	10.30-11.00	10.40-11.10	10.30-11.00	10.40-11.10	11.30-12.00 Физкульт. на улице
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры возвращение с прогулки: переодевание	11.00-12.15	11.10-12.20	11.00-12.15	11.10-12.20	11.00-12.15

Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.45	12.20-12.50	12.15-12.45	12.20-12.50	12.15-12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	12.45-15.15	12.50-15.20	12.45-15.15	12.50-15.20	12.45-15.15
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.45	15.20-15.50	15.15-15.45	15.20-15.50	15.15-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45-16.20	15.50-16.15	15.45-16.20	15.50-16.15	15.45-16.20
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.20 -16.30	16.15 -16.25	16.20 -16.30	16.15 -16.25	16.20 -16.30
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.15	16.25-18.15	16.30-18.15	16.25-18.15	16.30-18.15
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45
Самостоятельная и организованная деятельность/Игры самостоятельные и организованные Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Продолжительность прогулки: 3 часа

Продолжительность сна: 2,5 часа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников *ГБОУ Школа № 878 Дошкольный корпус «Пчелка»* разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) –
- с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 90 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий физической культурой и спортивных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ подготовительная группа № 4 (6-7 лет)

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.50	08.30-8.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная деятель ность с воспитателем /Утренний круг	08.50– 09.00	08.50 –09.00	08.50 –09.00	08.50 -09.00	08.50– 09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Перерыв/ Динамическая пауза	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Образовательная нагрузка/НОД	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10.-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры возвращение с прогулки: переодевание	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30	10.20-11.30
Образовательная нагрузка/ НОД	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00 Физкульт. на улице
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи;	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45

гигиенические процедуры после приема пищи					
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.25-18.15	16.25-18.15	16.25-18.15	16.25-18.15	16.25-18.15
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Продолжительность прогулки: 3 часа
Продолжительность сна: 2 часа 30 мин.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ГБОУ Школа № 878 Дошкольный корпус «Пчелка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

— 30 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

— 90 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий физической культурой и спортивных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.



**РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
подготовительная группа № 6 (6-7 лет)**

Режимные мероприятия Наименование/ Содержание	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.50	08.30-8.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	08.50– 09.00	08.50 –09.00	08.50 –09.00	08.50 -09.00	08.50– 09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
Перерыв/ Динамическая пауза	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Образовательная нагрузка/ НОД	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10.-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Образовательная нагрузка/ НОД	10.20-10.50	-	10.20-10.50	-	-
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20	10.20-11.30	10.50-12.20	10.20-12.00	10.20-11.30
Образовательная нагрузка/ НОД	-	11.30-12.00	-	11.30-12.00 Физкульт. на улице	11.30-12.00
Самостоятельная и организованная деятельность/	-	12.00-12.20	-	12.00-12.20	12.00-12.20

Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа					
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45-16.35	15.45-16.15	15.45-16.35	15.45-16.15	15.45-16.15
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.35 -16.45	16.15-16.25	16.35 -16.45	16.15-16.25	16.15-16.25
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.15	16.25 -18.15	16.45-18.15	16.45 -18.15	16.25 -18.15
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Продолжительность прогулки: 3 часа

Продолжительность сна: 2 ,5 часа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ГБОУ Школа № 878 Дошкольный корпус «Пчелка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) –
- с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 30 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 90 мин. – для детей от шести до семи лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий физической культурой и спортивных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ Школа №878
Сысоева Л.А.
02 сентября 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ Средняя группа № 7 (4-5лет)

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.55	08.30-8.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	08.55– 09.00	08.55 –09.00	08.55 –09.00	08.55 -09.00	08.55– 09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	9.00-9.20
Перерыв/ Динамическая пауза	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
Образовательная нагрузка/ НОД	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	-
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	09.50-10.00	09.50 – 10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00.-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Образовательная нагрузка/ НОД	-	10.10-10.30	-		11.30-11.50 Физк.на улице
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	10.10-10.20	-	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание,	10.20-12.20	10.30-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20

подвижные игры ; возвращение с прогулки; переодевание					
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.20 -12.45	12.20 -12.45	12.20 -12.45	12.20 -12.45	12.20 -12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45-16.35	15.45-16.25	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.35
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.35 -16.45	16.25-16.35	16.35 -16.45	16.35 -16.45	16.35 -16.45
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.15	16.35-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Продолжительность прогулки: 3,5 часа

Продолжительность сна: 2 ,5 часа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ГБОУ Школа № 878 Дошкольный корпус «Дельфиненок» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) –
- с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 60 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий физической культурой и спортивных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ Школа №878

Сысоева Л.А.

01 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
старшая группа № 9 (5-6 лет)

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.10-08.20
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.50	08.30-8.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	08.50– 09.00	08.50 – 09.00	08.50 –09.00	08.50 -09.00	08.50– 09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
Перерыв/ Динамическая пауза	09.25-09.35	09.25-09.35	09.25- 09.35	09.25-09.35	09.25-09.35
Образовательная нагрузка/ НОД	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00	09.35-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Образовательная нагрузка/ НОД	10.10-10.35	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, чтение художественной литературы	10.35-10.45	10.10-10.35	10.10-10.45	10.10-10.45	09.35-10.00; 10.10-10.45
Образовательная нагрузка/ НОД	-	10.35-11.00	-	-	-
Прогулка, двигательная активность/	10.45-12.15	11.00-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15	10.45-12.15

подготовка к прогулке; переодевание; подвижные игры возвращение с прогулки; переодевание					
Образовательная нагрузка/НОД				11.30-11.50 Физк.на улице	
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45 -16.35	15.45 -16.35	15.45 -16.35	15.45 -16.35	15.45 -16.35
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.35 -16.45	16.35 -16.45	16.35 -16.45	16.35 -16.45	16.35 -16.45
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45
Самостоятельная и организованная деятельность/	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Игры самостоятельные и организованные Уход детей домой					
---	--	--	--	--	--

Продолжительность прогулки: 3 часа

Продолжительность сна: 2 ,5 часа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ГБОУ Школа № 878 Дошкольный корпус «Пчелка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

75 мин. – для детей от пяти до шести лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий физической культурой и спортивных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

УТВЕРЖДЕНО
 Директор ТБОУ Школа №878
 Сыроева Л.А.
 02 сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ средняя группа № 10 (4 -5 лет)

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.55	08.30-8.55	08.30-08.55	08.30-08.55	08.30-08.55
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	08.55– 09.00	08.55 –09.00	08.55 –09.00	08.55 -09.00	08.55– 09.00
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, чтение художественной литературы	-	-	-	-	09.00-09.20
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	-
Перерыв/ Динамическая пауза	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
Образовательная нагрузка/ НОД	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	09.50-10.00	09.50 – 10.00	09.50-10.00	09.50-10.00	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00.-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Образовательная нагрузка/ НОД	-	10.10-10.30	-	11.30-11.50 Физк.на улице	-
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	10.10-10.20	-	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание,	10.20-12.20	10.30-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20	10.20-12.20

подвижные игры ; возвращение с прогулки: переодевание					
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.20 -12.45	12.20 -12.45	12.20 -12.45	12.20 -12.45	12.20 -12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.45-16.35	15.45-16.25	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.35
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.35 -16.45	16.25-16.35	16.35 -16.45	16.35 -16.45	16.35 -16.45
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.15	16.35-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45	18.15 -18.45
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Продолжительность прогулки: 3,5 часа

Продолжительность сна: 2 ,5 часа

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ГБОУ Школа № 878 Дошкольный корпус «Пчелка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) –
- с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 60 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий физической культурой и спортивных и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.