

| Название | Название полное | Выход |
|-------------------------------------|---|-------|
| 1 - 4 КЛАССЫ | | |
| 1 День | | |
| Салат из свеклы с солеными огурцами | Салат из свеклы с солеными огурцами(свекла,огурцы консервированные,кислота лимонная,м/р) | 60 |
| Гуляш из говядины | Гуляш из говядины(Говядина ,морковь,лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, масло сливочное, соль.) | 80 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, соль) | 120 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота лимонная) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 2 День | | |
| Сельдь с гарниром | Сельдь с гарниром(Сельдь с/с,Картофель, яйцо) | 60 |
| Котлеты рубленые из птицы | Котлеты рубленые из птицы(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки | 100 |
| Пюре картофельное | Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 120 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б/з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 3 День | | |
| Салат картофельный с | Салат картофельный с растительным маслом(Картофель,огурцы свежие, | 60 |
| Пельмени детские с маслом | Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное) | 150 |
| Напиток витаминный | Напиток витаминный(Шиповник(сухой), сахар-песок, изюм) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 4 День | | |
| Салат витаминный с | Салат витаминный с растительным маслом(Капуста, морковь, лук | 60 |
| Бефстроганов | Бефстроганов(Говядина ,морковь,мука пшеничная,молоко,сметана, масло | 80 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 120 |
| Кисель фруктовый | Кисель фруктовый (ягодный) (сок фруктовый в ассортименте, крахмал | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

| 5 День | | |
|-------------------------------|--|-----|
| Салат из свежих огурцов с | Салат из свежих огурцов с растительным маслом(огурцы свежие) | 60 |
| Тефтели с рисом | Тефтели с рисом(Говядина ,крупа рисовая, соль) | 80 |
| Капуста тушеная | Капуста тушеная (Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло | 120 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 40 |
| 6 День | | |
| Салат из капусты, сладкого | Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла(Капуста, огурцы | 60 |
| Шницель рубленый из | Шницель рубленый из говядины (Говядина , Хлеб из муки | 100 |
| Соус томатный | Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, | 30 |
| Картофель отварной | Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль) | 120 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 7 День | | |
| Салат из моркови с сахаром | Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар) | 60 |
| Биточки рубленые куриные | Биточки рубленые куриные(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки | 100 |
| Рис отварной | Рис отварной(Крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 120 |
| Напиток клубничный | Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 8 День | | |
| Салат из свеклы и зеленого | Салат из свеклы и зеленого горошка(Свекла, кислота лимонная, горошек | 60 |
| Гуляш из мяса птицы | Гуляш из мяса птицы(П/ф из птицы (курица),масло сливочное,томатная | 80 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 120 |
| Напиток смородина | Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 9 День | | |
| Салат из моркови и свежих | Салат из моркови и свежих огурцов(Картофель, морковь, огурцы, кукуруза | 60 |
| Рыба (филе) припущенная | Рыба (филе) припущенная(Филе трески, лук репчатый,Соль) | 120 |
| Пюре картофельное | Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 120 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок) | 200 |

| | | |
|-------------------------------|--|-----|
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 10 День | | |
| Салат Осенний | Салат Осенний(Картофель,лук репчатый, свекла,морковь,соль) | 60 |
| Пельмени детские с маслом | Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное) | 150 |
| Кисель фруктовый | Кисель фруктовый (ягодный) (сок фруктовый в ассортименте, крахмал | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 11 День | | |
| Сельдь с гарниром | Сельдь с гарниром(Сельдь с/с,Картофель, яйцо) | 60 |
| Плов мясной | Плов мясной(Говядина ,лук репчатый, морковь, масло сливочное, | 150 |
| Напиток смородина | Напиток смородина(Смородина б/з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 12 День | | |
| Салат из капусты с | Салат из капусты с растительным маслом(Капуста белокочанная, сахар- | 60 |
| Печень тушеная (говяжья) | Печень тушеная (говяжья)(Печень, масло сливочное, соль) | 60 |
| Соус сметанный | Соус сметанный(сметана,вода,мука пшеничная,масло сливочное, соль.) | 30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 120 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 13 День | | |
| Салат витаминный с | Салат витаминный с растительным маслом(Капуста, морковь, лук | 60 |
| Котлеты рубленые из мяса | Котлеты рубленые из мяса (говядина)(Говядина ,хлеб из муки | 100 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 120 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б/з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 14 День | | |
| Салат Мозаика | Салат Мозаика(Картофель, морковь, горошек зеленый | 60 |
| Рыба (филе) припущенная | Рыба (филе) припущенная(Филе трески, лук репчатый,Соль) | 120 |
| Пюре картофельное | Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 120 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |

| | | |
|-------------------------------|---|-----|
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 15 День | | |
| Салат из свеклы с солеными | Салат из свеклы с солеными огурцами(свекла,огурцы | 60 |
| Гуляш из мяса птицы | Гуляш из мяса птицы(П/ф из птицы (курица),масло сливочное,томатная | 80 |
| Рис отварной | Рис отварной(Крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 120 |
| Напиток клубничный | Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 16 День | | |
| Салат картофельный с | Салат картофельный с растительным маслом(Картофель,огурцы свежие, | 60 |
| Азу из говядины | Азу из говядины(говядина крупный кусок,лук,мука пшеничная,томатная | 80 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 120 |
| Кисель абрикосовый | Кисель абрикосовый(курага, сахар-песок, крахмал картофельный) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 17 День | | |
| Салат из сборных овощей | Салат из сборных овощей(Капуста белокачанная, морковь, помидоры | 60 |
| Печень тушеная (говяжья) | Печень тушеная (говяжья)(Печень, масло сливочное, соль) | 60 |
| Соус сметанный | Соус сметанный(сметана,вода,мука пшеничная,масло сливочное, соль.) | 30 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 120 |
| Напиток смородина | Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 18 День | | |
| Винегрет | Винегрет(картофель, свекла, кислота лимонная, морковь, огурцы | 60 |
| Тефтели рыбные | Тефтели рыбные(Филе минтая, хлеб пшеничный,лук репчатый, молоко, | 80 |
| Пюре картофельное | Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 120 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 19 День | | |
| Салат из капусты белокачанной | Салат из капусты белокачанной и свеклы(Капуста | 60 |
| Говядина отварная | Говядина отварная(Говядина , соль) | 80 |

| | | |
|---------------------------------|---|-----|
| Соус томатный | Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, | 30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 120 |
| Напиток витаминный | Напиток витаминный(Шиповник(сухой), сахар-песок, изюм) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 20 День | | |
| Салат из картофеля, свеж огурца | Салат из картофеля, свежего огурца и зеленого салата(Картофель, огурцы | 60 |
| Шницель рубленый куриный | Шницель рубленый куриный(П/ф из птицы (курица),молоко,яйцо,сухари | 100 |
| Рагу из овощей | Рагу из овощей(Картофель,морковь,лук репчатый, масло | 120 |
| Напиток яблочный | Напиток яблочный(Яблоки свежие, сахар-песок,лимоная кислота) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 21 День | | |
| Сельдь с гарниром | Сельдь с гарниром(Сельдь с/с,Картофель, яйцо) | 60 |
| Голубцы ленивые | Голубцы ленивые(Говядина ,капуста белокочанная, крупа рисовая, масло | 150 |
| Напиток клубничный | Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 22 День | | |
| Салат из отварной свеклы с | Салат из отварной свеклы с чесноком(Свекла, кислота лимонная, чеснок, | 60 |
| Биточки рубленые куриные | Биточки рубленые куриные(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки | 100 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 120 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 23 День | | |
| Салат витаминный с | Салат витаминный с растительным маслом(Капуста, морковь, лук | 60 |
| Гуляш из мяса птицы | Гуляш из мяса птицы(П/ф из птицы (курица),масло сливочное,томатная | 80 |
| Картофель отварной | Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль) | 120 |
| Напиток витаминный | Напиток витаминный(Шиповник(сухой), сахар-песок, изюм) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 24 День | | |
| Салат из свежих огурцов с | Салат из свежих огурцов с растительным маслом(огурцы свежие) | 60 |

| | | |
|---------------------------|---|-----|
| Пельмени детские с маслом | Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное) | 150 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

5 - 11 КЛАССЫ 1 КОМПЛЕКС

1 День

| | | |
|-------------------------------|--|-----|
| Салат из свеклы с солеными | Салат из свеклы с солеными огурцами(свекла,огурцы | 100 |
| Гуляш из говядины | Гуляш из говядины(Говядина ,морковь,лук репчатый,томатная паста,мука | 100 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 150 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

2 День

| | | |
|---------------------------|--|-----|
| Сельдь с гарниром | Сельдь с гарниром(Сельдь с/с,Картофель, яйцо) | 100 |
| Котлеты рубленые из птицы | Котлеты рубленые из птицы(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки | 100 |
| Пюре картофельное | Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б/з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

3 День

| | | |
|---------------------------|---|-----|
| Салат картофельный с | Салат картофельный с растительным маслом(Картофель,огурцы свежие, | 100 |
| Пельмени детские с маслом | Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное) | 250 |
| Напиток витаминный | Напиток витаминный(Шиповник(сухой), сахар-песок, изюм) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

4 День

| | | |
|-----------------------------|---|-----|
| Салат витаминный с | Салат витаминный с растительным маслом(Капуста, морковь, лук | 100 |
| Бефстроганов | Бефстроганов(Говядина ,морковь,мука пшеничная,молоко,сметана, масло | 100 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 150 |
| Кисель фруктовый | Кисель фруктовый (ягодный) (сок фруктовый в ассортименте, крахмал | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

5 День

| | | |
|---------------------------|--|-----|
| Салат из свежих огурцов с | Салат из свежих огурцов с растительным маслом(огурцы свежие) | 100 |
|---------------------------|--|-----|

| | | |
|-------------------------------|--|-----|
| Тефтели с рисом | Тефтели с рисом(Говядина ,крупа рисовая, соль) | 120 |
| Капуста тушеная | Капуста тушеная (Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло | 150 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 6 День | | |
| Салат из капусты, сладкого | Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла(Капуста, огурцы | 100 |
| Шницель рубленый из | Шницель рубленый из говядины (Говядина , Хлеб из муки | 100 |
| Соус томатный | Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, | 30 |
| Картофель отварной | Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль) | 150 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 7 День | | |
| Салат из моркови с сахаром | Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар) | 100 |
| Биточки рубленые куриные | Биточки рубленые куриные(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки | 100 |
| Рис отварной | Рис отварной(Крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток клубничный | Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 8 День | | |
| Салат из свеклы и зеленого | Салат из свеклы и зеленого горошка(Свекла, кислота лимонная, горошек | 100 |
| Гуляш из мяса птицы | Гуляш из мяса птицы(П/ф из птицы (курица),масло сливочное,томатная | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток смородина | Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 9 День | | |
| Салат из моркови и свежих | Салат из моркови и свежих огурцов(Картофель, морковь, огурцы, кукуруза | 100 |
| Рыба (филе) припущенная | Рыба (филе) припущенная(Филе трески, лук репчатый,Соль) | 120 |
| Пюре картофельное | Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

| 10 День | | |
|-------------------------------|--|-----|
| Салат Осенний | Салат Осенний(Картофель,лук репчатый, свекла,морковь,соль) | 100 |
| Пельмени детские с маслом | Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное) | 250 |
| Кисель фруктовый | Кисель фруктовый (ягодный) (сок фруктовый в ассортименте, крахмал | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 11 День | | |
| Сельдь с гарниром | Сельдь с гарниром(Сельдь с/с,Картофель, яйцо) | 100 |
| Плов мясной | Плов мясной(Говядина ,лук репчатый, морковь, масло сливочное, | 250 |
| Напиток смородина | Напиток смородина(Смородина б/з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 12 День | | |
| Салат из капусты с | Салат из капусты с растительным маслом(Капуста белокочанная, сахар- | 100 |
| Печень тушеная (говяжья) | Печень тушеная (говяжья)(Печень, масло сливочное, соль) | 80 |
| Соус сметанный | Соус сметанный(сметана,вода,мука пшеничная,масло сливочное, соль.) | 30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 13 День | | |
| Салат витаминный с | Салат витаминный с растительным маслом(Капуста, морковь, лук | 100 |
| Котлеты рубленые из мяса | Котлеты рубленые из мяса (говядина)(Говядина ,хлеб из муки | 100 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 150 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б/з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 14 День | | |
| Салат Мозаика | Салат Мозаика(Картофель, морковь, горошек зеленый | 100 |
| Рыба (филе) припущенная | Рыба (филе) припущенная(Филе трески, лук репчатый,Соль) | 120 |
| Пюре картофельное | Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 150 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

| 15 День | | |
|-------------------------------|---|-----|
| Салат из свеклы с солеными | Салат из свеклы с солеными огурцами(свекла,огурцы | 100 |
| Гуляш из мяса птицы | Гуляш из мяса птицы(П/ф из птицы (курица),масло сливочное,томатная | 100 |
| Рис отварной | Рис отварной(Крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток клубничный | Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 16 День | | |
| Азу из говядины | Азу из говядины(говядина крупный кусок,лук,мука пшеничная,томатная | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Кисель абрикосовый | Кисель абрикосовый(курага, сахар-песок, крахмал картофельный) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 17 День | | |
| Салат из сборных овощей | Салат из сборных овощей(Капуста белокачанная, морковь, помидоры | 100 |
| Печень тушеная (говяжья) | Печень тушеная (говяжья)(Печень, масло сливочное, соль) | 80 |
| Соус сметанный | Соус сметанный(сметана,вода,мука пшеничная,масло сливочное, соль.) | 30 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 150 |
| Напиток смородина | Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 18 День | | |
| Винегрет | Винегрет(картофель, свекла, кислота лимонная, морковь, огурцы | 100 |
| Тефтели рыбные | Тефтели рыбные(Филе минтая, хлеб пшеничный,лук репчатый, молоко, | 120 |
| Пюре картофельное | Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 150 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 19 День | | |
| Салат из капусты белокачанной | Салат из капусты белокачанной и свеклы(Капуста | 100 |
| Говядина отварная | Говядина отварная(Говядина , соль) | 100 |
| Соус томатный | Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, | 30 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток витаминный | Напиток витаминный(Шиповник(сухой), сахар-песок, изюм) | 200 |

| | | |
|---------------------------------|---|-----|
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 20 День | | |
| Салат из картофеля, свеж огурца | Салат из картофеля, свежего огурца и зеленого салата(Картофель, огурцы | 100 |
| Шницель рубленый куриный | Шницель рубленый куриный(П/ф из птицы (курица),молоко,яйцо,сухари | 100 |
| Рагу из овощей | Рагу из овощей(Картофель,морковь,лук репчатый, масло | 150 |
| Напиток яблочный | Напиток яблочный(Яблоки свежие, сахар-песок,лимоная кислота) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 21 День | | |
| Сельдь с гарниром | Сельдь с гарниром(Сельдь с/с,Картофель, яйцо) | 100 |
| Голубцы ленивые | Голубцы ленивые(Говядина ,капуста белокочанная, крупа рисовая, масло | 250 |
| Напиток клубничный | Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 22 День | | |
| Салат из отварной свеклы с | Салат из отварной свеклы с чесноком(Свекла, кислота лимонная, чеснок, | 100 |
| Биточки рубленые куриные | Биточки рубленые куриные(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки | 100 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 150 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 23 День | | |
| Салат витаминный с | Салат витаминный с растительным маслом(Капуста, морковь, лук | 100 |
| Гуляш из мяса птицы | Гуляш из мяса птицы(П/ф из птицы (курица),масло сливочное,томатная | 100 |
| Картофель отварной | Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток витаминный | Напиток витаминный(Шиповник(сухой), сахар-песок, изюм) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 24 День | | |
| Салат из свежих огурцов с | Салат из свежих огурцов с растительным маслом(огурцы свежие) | 100 |
| Пельмени детские с маслом | Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное) | 250 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |

| | | |
|---------------------------------|---|-----|
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 5 - 11 КЛАССЫ 2 КОМПЛЕКС | | |
| 1 День | | |
| Салат из моркови и свежих | Салат из моркови и свежих огурцов(Картофель, морковь, огурцы, кукуруза | 100 |
| Рыба (филе) припущенная | Рыба (филе) припущенная(Филе трески, лук репчатый, Соль) | 120 |
| Рис отварной | Рис отварной(Крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм, вода, сахар - песок, кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 2 День | | |
| Салат из капусты с | Салат из капусты с растительным маслом(Капуста белокочанная, сахар- | 100 |
| Печень тушеная (говяжья) | Печень тушеная (говяжья)(Печень, масло сливочное, соль) | 80 |
| Соус сметанный | Соус сметанный(сметана, вода, мука пшеничная, масло сливочное, соль.) | 20 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б/з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 3 День | | |
| Салат из картофеля, свеж огурца | Салат из картофеля, свежего огурца и зеленого салата(Картофель, огурцы | 100 |
| Рагу из мяса птицы | Рагу из мяса птицы(П/ф птицы, картофель, морковь, томатная паста, лук, | 250 |
| Напиток витаминный | Напиток витаминный(Шиповник(сухой), сахар-песок, изюм) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 40 |
| 4 День | | |
| Винегрет | Винегрет(картофель, свекла, кислота лимонная, морковь, огурцы | 100 |
| Котлеты рубленые из фарша | Котлеты рубленые из фарша рыбного(Филе рыбы, картофель, молоко, хлеб | 100 |
| Рис отварной | Рис отварной(Крупа рисовая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Кисель фруктовый | Кисель фруктовый (ягодный) (сок фруктовый в ассортименте, крахмал | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 5 День | | |
| Салат из сборных овощей | Салат из сборных овощей(Капуста белокочанная, морковь, помидоры | 100 |
| Шницель рубленый куриный | Шницель рубленый куриный(П/ф из птицы (курица), молоко, яйцо, сухари | 100 |
| Соус томатный | Соус томатный(Морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, | 30 |

| | | |
|-------------------------------|--|-----|
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок) | 200 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

6 День

| | | |
|---------------------------|---|-----|
| Салат Осенний | Салат Осенний(Картофель,лук репчатый, свекла,морковь,соль) | 100 |
| Пельмени детские с маслом | Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное) | 250 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок) | 200 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

7 День

| | | |
|------------------------------|---|-----|
| Салат из свежих огурцов с | Салат из свежих огурцов с растительным маслом(огурцы свежие) | 100 |
| Тефтели рубленые из говядины | Тефтели рубленые из говядины(Говядина крупный кусок, хлеб из муки | 120 |
| Рагу из овощей | Рагу из овощей(Картофель,морковь,лук репчатый, масло | 150 |
| Напиток клубничный | Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

8 День

| | | |
|-----------------------------|--|-----|
| Сельдь с гарниром | Сельдь с гарниром(Сельдь с/с,Картофель, яйцо) | 100 |
| Говядина отварная | Говядина отварная(Говядина , соль) | 100 |
| Соус томатный | Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, | 30 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 150 |
| Напиток смородина | Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

9 День

| | | |
|------------------------|--|-----|
| Салат Мозаика | Салат Мозаика(Картофель, морковь, горошек зеленый | 100 |
| Голубцы ленивые | Голубцы ленивые(Говядина ,капуста белокочанная, крупа рисовая, масло | 250 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

10 День

| | | |
|----------------------------|--|-----|
| Салат из капусты, сладкого | Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла(Капуста, огурцы | 100 |
| Биточки рубленые куриные | Биточки рубленые куриные(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки | 100 |
| Рагу из овощей | Рагу из овощей(Картофель,морковь,лук репчатый, масло | 150 |
| Кисель фруктовый | Кисель фруктовый (ягодный) (сок фруктовый в ассортименте, крахмал | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

11 День

| | | |
|-----------------------------|--|-----|
| Салат из отварной моркови с | Салат из отварной моркови с сыром (Морковь, Сыр полутвердый 45 % | 100 |
| Тефтели рыбные | Тефтели рыбные(Филе минтая, хлеб пшеничный,лук репчатый, молоко, | 120 |
| Соус томатный | Соус томатный(Морковь, лук репчатый,томатная паста,мука пшеничная, | 30 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 150 |
| Напиток смородина | Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

12 День

| | | |
|-------------------------------|---|-----|
| Салат из зеленого горошка | Салат из зеленого горошка(Горошек консервированный, Лук репчатый, | 100 |
| Шницель рубленый из | Шницель рубленый из говядины (Говядина , Хлеб из муки | 100 |
| Картофель отварной | Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль) | 150 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

13 День

| | | |
|-------------------------------|--|-----|
| Салат из отварной свеклы с | Салат из отварной свеклы с чесноком(Свекла, кислота лимонная, чеснок, | 100 |
| Зразы мясные с фаршем из яйца | Зразы мясные с фаршем из яйца и ветчины(Говядина ,хлеб | 80 |
| Капуста тушеная | Капуста тушеная (Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло | 150 |
| Напиток вишневый | Напиток вишневый(Вишня б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

14 День

| | | |
|----------------------------|---|-----|
| Салат из свеклы с солеными | Салат из свеклы с солеными огурцами(свекла,огурцы | 100 |
| Пельмени детские с маслом | Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное) | 250 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

| 15 День | | |
|-----------------------------|--|-----|
| Салат из моркови с | Салат из моркови с растительным маслом(морковь) | 100 |
| Котлеты рубленые из мяса | Котлеты рубленые из мяса (говядина)(Говядина ,хлеб из муки | 100 |
| Рагу из овощей | Рагу из овощей(Картофель,морковь,лук репчатый, масло | 150 |
| Напиток клубничный | Напиток клубничный(Клубника б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 16 День | | |
| Салат из свежих огурцов с | Салат из свежих огурцов с растительным маслом(огурцы свежие) | 100 |
| Говядина тушеная с | Говядина тушеная с черносливом(Говядина, лук, томатная паста, | 100 |
| Картофель отварной | Картофель отварной(Картофель, масло сливочное, соль) | 150 |
| Кисель абрикосовый | Кисель абрикосовый(курага, сахар-песок, крахмал картофельный) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 17 День | | |
| Салат из капусты, сладкого | Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла(Капуста, огурцы | 100 |
| Плов куриный | Плов куриный(П\ф из птицы курица, масло растительное, о\лук репчатый, | 250 |
| Капуста тушеная | Капуста тушеная (Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Масло | 150 |
| Напиток смородина | Напиток смородина(Смородина б\з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 18 День | | |
| Сельдь с гарниром | Сельдь с гарниром(Сельдь с/с,Картофель, яйцо) | 100 |
| Рагу из мяса птицы | Рагу из мяса птицы(П\ф птицы, картофель, морковь, томатная паста, лук, | 250 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 19 День | | |
| Салат из свеклы и зеленого | Салат из свеклы и зеленого горошка(Свекла, кислота лимонная, горошек | 100 |
| Котлеты рубленые из птицы | Котлеты рубленые из птицы(П/ф из птицы (курица),хлеб из муки | 100 |
| Изделия макаронные отварные | Изделия макаронные отварные(Изделия макаронные, масло сливочное, | 150 |
| Напиток витаминный | Напиток витаминный(Шиповник(сухой), сахар-песок, изюм) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |

| 20 День | | |
|--|--|-----|
| Салат из моркови с сахаром | Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар) | 100 |
| Бефстроганов | Бефстроганов(Говядина ,морковь,мука пшеничная,молоко,сметана, масло | 100 |
| Пюре картофельное | Пюре картофельное(Картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток яблочный | Напиток яблочный(Яблоки свежие, сахар-песок,лимоная кислота) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 21 День | | |
| Салат Осенний | Салат Осенний(Картофель,лук репчатый, свекла,морковь,соль) | 100 |
| Пельмени детские с маслом | Пельмени детские с маслом сливочным(Пельмени,Соль, Масло сливочное) | 250 |
| Напиток клубничный | Напиток клубничный(Клубника б/з, сахар-песок) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 40 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 22 День | | |
| Салат из свежих огурцов с | Салат из свежих огурцов с растительным маслом(огурцы свежие) | 100 |
| Рагу из мяса птицы | Рагу из мяса птицы(Плф птицы, картофель, морковь, томатная паста, лук, | 250 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Компот из плодов сухих (изюм) | Компот из плодов сухих (изюм)(Изюм,вода,сахар - песок,кислота | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 23 День | | |
| Салат из капусты с помидорами | Салат из капусты с помидорами и огурцами(Капуста, помидоры, огурцы, | 100 |
| Азу из говядины | Азу из говядины(говядина крупный кусок,лук,мука пшеничная,томатная | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | Каша гречневая рассыпчатая(Крупа гречневая, масло сливочное, соль) | 150 |
| Напиток витаминный | Напиток витаминный(Шиповник(сухой), сахар-песок, изюм) | 200 |
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |
| 24 День | | |
| Салат из картофеля, свеж огурца и зелен салата | Салат из картофеля, свежего огурца и зеленого салата(Картофель, огурцы свежие,салат свежий) | 100 |
| Капуста тушеная с колбасными изделиями | Капуста тушеная с колбасными изделиями (Капуста б/к, Колбаски(сосиски детские), Морковь, Лук репчатый, Паста томатная, Масло растительное, Сахар- песок, Соль) | 250 |
| Сок фруктовый ДП | Сок фруктовый ДП (Сок фруктовый) | 200 |

| | | |
|------------------------|---|----|
| Хлеб из муки пшеничной | Хлеб из муки пшеничной (Хлеб пшеничный в нарезке) | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | Хлеб ржано-пшеничный (Хлеб ржано-пшеничный в нарезке) | 20 |