

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сысоева
«22» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(подготовительная группа № 2, ДК Сказка)

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ НОД	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Перерыв/ Динамическая пауза	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 10.00	9.30 – 9.40
Образовательная нагрузка/ НОД	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20
Образовательная нагрузка/ НОД	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	–	–
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная и организованная деятельность/ Организованная игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50

Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сысоева
«01» сентября 2024г.
№ 878

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (средняя группа № 4, ДК Сказка)

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ НОД	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Перерыв/ Динамическая пауза	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Образовательная нагрузка/ НОД	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20	10.20 – 12.20
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная и организованная деятельность/ Организованная игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50

Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20	17.00 – 18.20
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сысоева
«05 сентября» 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (старшая группа № 5, ДК Сказка)



Режимные мероприятия Наименование/ Содержание	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ НОД	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35
Образовательная нагрузка/ НОД	10.35 – 11.00	10.35 – 11.00	10.35 – 11.00	10.35 – 11.00	10.35 – 11.00
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры, возвращение с прогулки:	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	–	–	–
Образовательная нагрузка/ НОД	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	–	–	–
Самостоятельная и организованная деятельность/ Организованная игра,	16.25 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50

индивидуальная работа, чтение художественной литературы					
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сысоева
«04» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (младшая группа № 6, ДК Сказка)

Режимные мероприятия Наименование/ Содержание	Дни недели/время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Организованная деятельность с воспитателем	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ НОД	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Перерыв/ Динамическая пауза	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Образовательная нагрузка/ НОД	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15	10.15 – 12.15
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50	12.15 – 12.50
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная и организованная деятельность/ Организованная игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.40 – 16.45	15.40 – 16.45	15.40 – 16.45	15.40 – 16.45	15.40 – 16.45

Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15	17.00 – 18.15
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.15 – 18.40	18.15 – 18.40	18.15 – 18.40	18.15 – 18.40	18.15 – 18.40
Уход детей домой	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сысоева
«04 сентября» 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (старшая группа № 7, ДК Сказка)

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Организованная деятельность с воспитателем /Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ НОД	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35	10.10 – 10.35
Образовательная нагрузка/ НОД	10.35 – 11.00	10.35 – 11.00	10.35 – 11.00	10.35 – 11.00	10.35 – 11.00
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры, возвращение с прогулки:	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	–	–	–
Образовательная нагрузка/ НОД	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	–	–	–
Самостоятельная и организованная деятельность/ Организованная игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.25 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50

Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00