

**РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
 средняя группа № 5 (4-5 лет)
 ДК «Дельфиненок»**

Понедельник, среда – плавание, деление на подгруппы.

Режимные мероприятия Наименование/ Содержание	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная деятельность с воспитателем / Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	9.00-9.20	09.20-09.40	9.00-9.20	09.20-09.40	9.00-9.20
Перерыв/ Динамическая пауза	-	9.40-9.55	-	9.40-9.50	9.20-9.30
Образовательная нагрузка/ НОД	10.40-11.00(1п) 11.10-11.30(2п)	9.55-10.15	10.00-10.20(1п) 10.30-10.50(2п)	9.50-10.10	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	10.30-10.40(1п) 10.30-11.10(2п) 11.00-12.30(1п) 11.30-12.30(2п)	9.00-9.20	9.20-9.50 10.00-10.30(2п) 10.20-11.10(1п) 10.50-11.40(2п)	9.00-9.20	9.50-10.10
Второй завтрак	10.20-10.30	10.15-10.25	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры	9.20-10.20	10.25-12.30	11.10-12.30(1п) 11.40-12.30(2п)	10.20-12.30	10.20-12.30

возвращение с прогулки: переодевание					
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
Ранний возраст № 6 (2-3 года)
Д/К «Дельфиненок»

Вторник, четверг - плавание, деление на подгруппы

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Организованная деятельность с воспитателем / Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная нагрузка/ НОД	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00 -9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Перерыв/ Динамическая пауза	9.10-9.50	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.40
Образовательная нагрузка/ НОД	9.50-10.05 (1) 10.10-10.25(2)	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.35	9.40-9.55 (1) 10.00-10.15 (2)
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.50-10.05(2)	9.30-10.05	9.30-10.05	9.35-10.05	9.40-9.55(2)
Второй завтрак	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15	10.15-10.25
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры возвращение с прогулки:	11.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	11.05-12.00

переодевание					
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон/ Подготовка ко сну Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ Школа №878

Сысоева Л.А.

02 сентября 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ

Д/к «Дельфиненок»

Подготовительная группа № 7 (6-7 лет)

Вторник, четверг –плавание, деление на подгруппы

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	Понедельник	вторник	среда	Четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная деятельность с воспитателем / Утренний круг	08.50 –09.00	08.50–09.00	08.50 –09.00	08.50–09.00	08.50-09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.30		9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Образовательная нагрузка/ НОД	9.40-10.10	9.50-10.20 (1п) 10.25-10.55 (2п)	9.40-9.50	11.05-11.35 (1п) 11.40-12.10 (2п)	9.40-10.10
Образовательная нагрузка/	12.00-12.30	11.20-11.50			

НОД					
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.30-9.40 10.10-10.15	9.40-9.50 9.50-10.20 (1) 10.25-10.55(2) 10.55-11.20	9.30-9.40 12.20-12.30	9.30-10.00 11.05-11.40(2) 11.35-12.10 (1) 12.10-12.30	9.30-9.40 12.20-12.30
Второй завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.15 - 10.20	10.20-10.25(1) 10.00-10.05(2)	10.10-10.15	10.00-10.05	10.10-10.15
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.20-12.00	9.00-9.40 11.50-12.30	10.15-12.20	10.05-11.05	10.15-12.20
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами: дежурство	12.30 -12.50	12.30 -12.50	12.30 -12.50	12.30 -12.50	12.30-12.50
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати, чтение перед сном; Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Пробуждение: постепенный подъем водные процедуры	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами, дежурство	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность/ организованная игра, индивидуальная работа	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Самостоятельная и организованная деятельность/	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи;	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ Школа №878

Сысоева Л.А.

02 сентября 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
Старшая группа № 8 (5-6 лет)
Д/К «Дельфиненок»

Среда, пятница – плавание, деление на подгруппы

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	Понедельник	вторник	среда	Четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная деятельность с воспитателем / Утренний круг	08.50 –09.00	08.50–09.00	08.50 –09.00	08.50–09.00	08.50-09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.25	9.00-9.25	11.00-11.25 (2п) 11:35-12:00 (1)	9.50-10.15	9.00-9.25
Образовательная нагрузка/ НОД	9.55-10.20	10:20-10:45	11.00-11.25 (1) 11.35-12.00 (2)	10.20-10.45	11.10-11.35 (1) 11.40-12.05 (2)
Образовательная нагрузка/ НОД		16.00-16.25			
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.25-9.55	9.25-10.00 10.10-10.20	9.00-9.25	9.25-9.50 10.15-10.20	11.10-11.40 (2) 11.40-12.05 (1) 12.05-12.30
Второй завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.20-10.30	10.00-10.10	10.20-10.30	10.45-10.55	10.30-10.40

Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.30-12.30	10.45-12.30	9.25-10.20 10.30-11.00	10.55-12.30	9.25-10.30 10.40-11.10
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	12.30 -13.00	12.30 -13.00	12.30 -13.00	12.30 -13.00	12.30-13.00
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати, чтение перед сном; Дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Пробуждение: постепенный подъем водные процедуры	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30- 15.40
Полдник/ Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами, дежурство	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная и организованная деятельность/ организованная игра, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи;	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ Школа №878

Сысоева Л.А.
02 сентября 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
Д/К «Дельфиненок»
младшая группа № 9 (3-4 года)
Вторник ; четверг - плавание, деление на подгруппы

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы;	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50
Организованная деятельность с воспитателем / Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	9.30-9.45	9.00-9.15(1п) 9.25-9.40(2п)	9.00-9.15	9.00-9.15(1п) 9.25-9.40(2п)	9.00-9.15
Перерыв/ Динамическая пауза	-	-	9.15-9.25	-	9.15-9.25
Образовательная нагрузка/ НОД	10.20-10.35	10.15-10.30	9.25-9.40	10.30-10.45	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.00-9.30 9.45-10.00 10.05-10.20	9.00-9.25(2п) 9.15-9.40(1п) 9.40-10.00 10.05-10.15	9.40-10.00	9.00-9.25(2п) 9.15-9.40(1п) 9.40-10.00 10.05-10.30	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры возвращение с прогулки:	10.35-12.00	10.30-12.00	10.05-12.00	10.45-12.00	10.05-12.00

переодевание					
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.50-16.35	15.50-16.40	15.50-16.50	15.50-16.25	15.50-16.50
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.35-16.45	16.40-16.50	16.50-17.00	16.25-16.35	16.50-17.00
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.20	16.50-18.20	17.00-18.20	16.35-18.20	17.00-18.20
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ Школа №878

Сысоева Л.А.

02 сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
Подготовительная группа № 11 (6-7 лет)
Д/к «Дельфиненок»

Вторник, четверг –плавание, деление на подгруппы

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	Понедельник	вторник	среда	Четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Организованная деятельность с воспитателем / Утренний круг	08.50 –09.00	08.50–09.00	08.50 –09.00	08.50–09.00	08.50-09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	09.00-09.30	10.20-10.50	9.00-9.30	9.50-10.20 (1п) 10.25-10.50 (2п)	9.00-9.30
Образовательная нагрузка/ НОД	9.40-10.10	11.05-11.35 (1п) 11.40-12.10 (2п)	9.40-10.10	11.20-11.50	9.40-10.10
Образовательная нагрузка/ НОД	10.20-10.50	11.05-11.35 (2п) 11.40-12.10 (1п)			
Самостоятельная	9.30-9.40	10.50-11.05	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40

деятельность/ Отдых, игры	10.15-10.20 12.20-12.30	11.35-11.40 12.10-12.30	12.20-12.30	10.10-10.25 10.50-10.55 11.00-11.20 11.50-12.30	12.20-12.30
Второй завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.10-10.15	10.15-10.20	10.10-10.15	10.55-11.00	10.10-10.15
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание; подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.20	9.00-10.15	10.15-12.20	9.00-9.40 (1п) 9.00-10.10(2п)	10.15-12.20
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	12.30 -12.50	12.30 -12.50	12.30 -12.50	12.30 -12.50	12.30-12.50
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати, чтение перед сном; Дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Пробуждение: постепенный подъем водные процедуры	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: посадка детей за столами, дежурство	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность/ организованная игра, индивидуальная работа	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи;	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30 -18.45	18.30-18.45
Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45- 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ Школа №878

Сысоева Л.А.

02 сентября 2024г



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
Д/К «Дельфиненок»
младшая группа № 12 (3-4 года)

Понедельник; пятница - плавание, деление на подгруппы

Режимные мероприятия	Дни недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Наименование/ Содержание					
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50	08.10-08.50
Организованная деятельность с воспитателем / Утренний круг	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная нагрузка/ НОД	9.00-9.15(1п) 9.25-9.40(2п)	09.00-09.15	9.00-9.15	09.00-09.15	10.25-10.40(1п) 10.45-11.00(2п)
Перерыв/ Динамическая пауза	-	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	-
Образовательная нагрузка/ НОД	10.35-10.50	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-9.40	11.30-11.45
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.00-9.25(2п) 9.15-10.00(1п) 9.40-10.00(2п) 10.10-10.35	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	10.00-10.15 10.20-10.45(2п) 10.20-10.25(1п) 10.40-11.45(1п) 11.45-12.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.15-10.20
Прогулка, двигательная активность/ подготовка к прогулке: переодевание;	10.35-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	9.00-10.00

подвижные игры возвращение с прогулки: переодевание					
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная и организованная деятельность/ Игры самостоятельные и организованные, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	15.50-16.35	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.10
Организованная деятельность/ Вечерний круг	16.35-16.45	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.10-16.20
Прогулка/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.45-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	16.20-18.20
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50	18.20-18.50
Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00