

Директор ГБОУ Школа № 878

Л.А. Сысоева

«23» августа 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(вторая младшая группа № 2, ДК «Искорка»)

Режимные мероприятия	День недели / время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к ООД/ рефлексивный круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Динамическая пауза/ Физкультурные минутки	9.15 – 9.45	9.15 – 9.45	9.15 – 9.45	9.15 – 9.45	9.15 – 9.45
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры	10.15– 10.30	10.15– 10.30	10.15– 10.30	10.15– 10.30	10.15– 10.30
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Обед / Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон / Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30

Дневной сон / Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник / Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка / Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00
Ужин / Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30
Отдых, игры, свободная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сысоева
«29» августа 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(средняя группа № 5, ДК «Искорка»)**

Режимные мероприятия	День недели / время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к ООД/ рефлексивный круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Динамическая пауза/ Физкультурные минутки	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Обед / Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон / Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30

Полдник / Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка / Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Ужин / Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Отдых, игры, свободная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

**РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
 (старшая группа № 6, ДК «Искорка»)**

Режимные мероприятия /	День недели / время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры	9.25 - 9.55	9.25 - 9.55	9.25 - 9.55	9.25 - 9.55	9.25 - 9.35
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.55 – 10.20	9.55 – 10.20	9.55 – 10.20	9.55 – 10.20	9.35 – 10.00
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.20 – 10.40	10.00-10.40
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.35	10.50-12.35	10.50-12.35	10.50-12.35	10.50-12.35
Обед / Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00
Дневной сон / Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30

Полдник / Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка / Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00
Ужин / Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30
Отдых, игры, свободная, самостоятельная деятельность, уход домой	18,30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(подготовительная группа № 8, ДК «Искорка»)

Режимные мероприятия /	День недели / время				
Наименование / Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Динамическая пауза / Физкультурные минутки	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	-	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	9.30 - 9.40	10.10 – 10.30	10.10 – 10.20
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	-	-	-	10.30 – 11.00	-
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.20 – 11.30	10.20-12.35	9.40—11.30	11.00 – 12.35	10.20-12.35
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	11.30 – 12.00	-	11.30 – 12.00	-	-
Обед / Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00	12.35-13.00	12.00-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Дневной сон / Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30

пробуждения, переодевание					
Полдник / Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность				16.00 – 16.25	
Прогулка / Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.25– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.25– 18.00
Ужин / Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30
Отдых, игры, свободная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(подготовительная группа № 9, ДК «Искорка»)

Режимные мероприятия /	День недели / время				
Наименование / Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.25– 8.35	8.25– 8.35	8.25– 8.35	8.25– 8.35	8.25– 8.35
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Динамическая пауза / Физкультурные минутки	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	-	9.40 – 10.10
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20	10.10-10.20	9.40 – 9.50	10.10-10.20	10.10-10.20
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры/ динамическая пауза	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	-	-
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	11.05 – 12.30	11.05 – 12.30	11.05 – 12.30	11.05 – 12.30	11.05 – 12.30
Обед / Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00

Полдник / Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка / Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00
Ужин / Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30
Отдых, игры, свободная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»