

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сусоева
« 02 » сентября 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (группа раннего возраста № 3, ДК «Родничок»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры, свободная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Организованная деятельность с воспитателем/ игры, индивидуальная работа	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры		9.00-9.30		9.00-9.30	
Образовательная нагрузка/ занятие	9.00– 9.20(п)	9.30-9.50(п)	9.00 – 9.20(п)	9.30-9.50(п)	9.00-9.20 (п)
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры	9.20 – 9.30	9.50 – 10.00	9.30 – 9.50	9.30 – 10.00	9.20 – 9.30
Образовательная нагрузка/ занятие	9.30– 9.50(п)	10.00- 10.20(п)		10.00- 10.45(Пп)	9.30-9.50(п)
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры	9.50-10.30	10.20-10.30	9.50-10.30		9.50-10.30
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.45 – 11.00	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.50 –12.00	10.50 –12.00	10.50 –12.00	11.00 –12.00	10.50 –12.00
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, гимнастика пробуждения	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00

Самостоятельная и организованная деятельность/ Кружки, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	16.30 – 18.30	16.00 – 18.30	16.30 – 18.30	16.00 – 18.30	16.30 – 18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

* П/п – плавание по подгруппам

* (п) – занятие по подгруппам

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (младшая группа № 2, ДК «Родничок»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры, свободная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Организованная деятельность с воспитателем/ игры, индивидуальная работа	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка/ занятие	9.00 – 9.45 П/п	9.00-9.15	9.00 – 9.15	9.00-9.15	9.00 – 9.45 П/п
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры	9.45-10.15	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.45 – 10.15
Образовательная нагрузка/ занятие	10.15-10.30	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	10.15-10.30
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры		9.45-10.30	9.45-10.30	9.45-10.30	
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.30– 10.45	10.30– 10.45	10.30– 10.45	10.30– 10.45	10.30– 10.45
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.45- 12.00	10.45 –12.00	10.45- 12.00	10.45 –12.00	10.45- 12.00
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, гимнастика пробуждения	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Самостоятельная и организованная деятельность/ Кружки, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30

Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

* П/п – плавание по подгруппам

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (средняя группа № 1, ДК «Родничок»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры, свободная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Организованная деятельность с воспитателем/ игры, индивидуальная работа	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка/ занятие	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00-9.50 П/п	9.00 – 9.20	9.00-9.20
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры	9.20-9.40	9.20-9.30	9.50-10.10	9.20-9.30	9.20-10.00
Образовательная нагрузка/ занятие	9.40-10.00	9.30-9.50	10.10-10.30	9.30-9.50	10.00-10.50 П/п
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры	10.00-10.30	9.50-10.30		9.50-10.30	-
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	10.40 – 12.15	10.40-12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	11.00 – 12.15
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, гимнастика пробуждения	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность/ игры, индивидуальная работа	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность/	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30

работа, чтение художественной литературы.					
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

* П/п – плавание по подгруппам

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ Школа № 878
 Л.А. Сысоева
 « 02 » сентября 2024 г.
 № 878

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (средняя группа № 7, ДК «Родничок»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры, свободная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Организованная деятельность с воспитателем/ игры, индивидуальная работа	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак/Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.40		9.00-9.15
Образовательная нагрузка/ занятие	9.15 – 9.35	9.15-9.35	9.40-10.00	9.00-9.45 П/п	9.15-9.35
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры	9.35-10.00	9.35-10.00		9.45-10.00	9.45-10.05
Второй завтрак/Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание			10.10-11.35		
Образовательная нагрузка/ занятие	10.10 – 10.30	10.10-10.55 П/п	11.35-11.55	10.10-10.30	10.15-10.35
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры			11.55-12.15		
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки:	10.30 – 12.15	10.55-12.15		10.30 – 12.15	10.35 – 12.15
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, гимнастика пробуждения	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность/ игры, индивидуальная работа	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30

Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами					
Самостоятельная и организованная деятельность/ Кружки, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

* П/п – плавание по подгруппам

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(старшая группа № 8, ДК «Родничок»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Организованная деятельность с воспитателем/ игры, индивидуальная работа	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Организованная деятельность с воспитателем/ утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ занятие	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00-9.25
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры	9.25 – 10.05	9.25-10.30	9.25 – 10.05	9.25 – 9.45	9.25-9.40
Образовательная нагрузка/ занятие	10.05-11.05 П/п	10.30-11.00	10.05-11.05 П/п	9.45-10.10	9.40-10.05
Самостоятельная деятельность/ отдых, игры				10.10-10.30	10.05-10.30
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.30-10.45	10.15 – 10.30	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	11.05– 12.20	10.45 – 12.20	11.05-12.20	10.45 – 12.20	10.45 – 12.20
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, гимнастика пробуждения	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность/ игры, индивидуальная работа	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная и					

игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Вечерний круг					
Образовательная нагрузка/ занятие	16.05 – 16.30		16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.05 – 16.30
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

* П/п – плавание по подгруппам

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сысоева
« 02 » сентября 2024г.
№ 878

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(подготовительная к школе группа № 6, ДК «Родничок»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Организованная деятельность с воспитателем/ игры	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ занятие	9.00 – 9.30	9.00-10.00 П/п	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры	9.30-9.40		9.30 – 9.55	9.30-9.40	9.30 – 9.50
Образовательная нагрузка/ занятие	9.40-10.10	10.10-10.40	9.55 – 10.25	9.40-10.10	10.00-10.30
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.10-10.20	10.00-10.10	10.25-10.35	10.10-10.20	9.50-10.00
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки:	10.20-11.40		10.35-11.40	10.20-11.20	
Перерыв/ Самостоятельная деятельность/ Динамическая пауза, отдых, игры		10.40-10.50			
Образовательная нагрузка/ занятие	11.40 – 12.10	10.50-11.20	11.40-12.10	11.20-12.20 П/п	10.40-11.10
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание		11.20-12.20			11.10 – 12.20
Обед/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи, дежурство	12.10 – 12.45	12.20 – 12.45	12.10 – 12.45	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; сон; постепенный подъем, гимнастика пробуждения	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность/ игры, индивидуальная работа	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30

Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность/ Кружки, игра, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки: переодевание	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30	16.30 – 18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45	18.30 – 18.45
Уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

* П/п – плавание по подгруппам

* (п) – занятие по подгруппам

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»