

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ **(подготовительная группа №6, ДК «Радуга»)**



Режимные мероприятия /	День недели / время				
Наименование /Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Динамическая пауза / Физкультурные минутки	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.55	9.30 – 9.40	9.30 – 9.55
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.55 - 10.25	9.40 – 10.10	9.55 – 10.25
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры/ динамическая пауза	10.10 – 10.30	-	-	-	-
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.30–10.40	10.10–10.20	10.25–10.35	10.10–10.20	10.25–10.35
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.40 – 12.35	10.20 – 11.30	10.35 – 12.35	10.20 – 11.30	10.35 – 12.35
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	-	11.30 – 12.00	-	11.30 – 12.00	-
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры/ динамическая пауза	-	12.00 – 12.35	-	12.00 – 12.35	-
Обед / Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Дневной сон / Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Дневной сон; Пробуждение: постепенный	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30

подъем, гимнастика пробуждения,					
Полдник / Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка / Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00
Ужин / Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30
Отдых, игры, свободная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878

Т.А. Сысоева
«*Д.В. Сысоев*» 2024



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (старшая группа № 7, ДК «Радуга»)

Режимные мероприятия	День недели / время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25	8.50 – 9.15	9.00 – 9.25	8.50 – 9.15	9.00 – 9.25
Динамическая пауза / Физкультурные минутки Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры	9.25 – 9.35	9.15 - 10.05	-	9.15 - 10.05	9.25 - 9.35
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.35 – 10.05	10.15 – 10.40	-	10.15 – 10.40	9.35 – 10.05
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10.05 – 10.15	10.05-10.15	9.25 – 9.35	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.15-11.30	10.15-12.35	9.35-11.30	10.15-12.35	10.15-12.35
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	11.30 – 11.55	-	11.30 – 11.55	-	-
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры	11.55 – 12.35	-	11.30 – 11.55	-	-
Обед / Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00

Дневной сон / Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения,	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник / Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	-	-	-	16.00 – 16.25	-
Прогулка / Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.25– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.00– 18.00	16.25– 18.00
Ужин / Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30	18.00– 18.30
Отдых, игры, свободная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878

Т.А. Сыбова
«29» 11.09.2024

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(вторая младшая группа № 5, ДК «Радуга»)

Режимные мероприятия	День недели / время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка/Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак/Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к ООД/рефлексивный круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Динамическая пауза/Физкультурные минутки	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25
Образовательная нагрузка/Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40	9.45 – 10.00	9.25 – 9.40	9.45 – 10.00	9.25 – 9.40
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9.40 – 9.55	10.00 – 10.15	9.40 – 9.55	10.00 – 10.15	9.40 – 9.55
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры	9.55 – 10.30	10.15 – 10.30	9.55 – 10.30	10.15 – 10.30	9.55 – 10.30
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Обед / Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон / Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30

Полдник / Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка / Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Ужин / Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Отдых, игры, свободная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(группа раннего возраста № 1, ДК «Радуга»)

Режимные мероприятия	День недели/ время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; дежурство	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к ООД, рефлексивный круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Динамическая пауза / Физкультурные минутки	9.10 – 9.30	9.10 – 9.20	9.10 – 9.30	9.10 – 9.20	9.10 – 9.30
Образовательная нагрузка/ Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: Прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	9.40 – 9.55	9.30 – 9.45	9.40 – 9.55	9.30 – 9.45	9.40 – 9.55
Отдых, свободная, самостоятельная деятельность, игры	9.55 – 10.30	9.45 – 10.30	9.55 – 10.30	9.45 – 10.30	9.55 – 10.30
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00
Обед / Подготовка к приему пищи: Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон / Подготовка ко сну, Гигиенические процедуры. Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения,	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30

Полдник / Подготовка к приему пищи; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка / Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00
Ужин / Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры после приема пищи	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
Отдых, игры, свободная, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878

Д.А. Сысоева
«12» августа 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (ГКП, ДК «Радуга»)

Режимные мероприятия /	День недели / Время				
Наименование / Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия; утренняя зарядка, свободная игровая деятельность, подготовка к ООД, рефлексивный круг	8.00 - 9.00	8.00 - 8.30	8.00 - 9.00	8.00 - 8.30	8.00 - 9.00
Образовательная нагрузка / Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Динамическая пауза / Физкультурные минутки	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30
Образовательная нагрузка / Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка/ Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Постепенный уход домой	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30

* ФИЗО на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»