

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ Школа № 878
 Л.А. Сисоева
 «02» сентября 2024 г.
 № 878

РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(группа № 8 ранний возраст, ДК «Лучик»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Организованная деятельность с воспитателем	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная нагрузка Занятие	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Перерыв/ Физкультурные минутки	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Образовательная нагрузка Занятие	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00
Обед/ Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, чтение художественной литературы	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке:	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

переодевание, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание					
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, чтение художественной литературы	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00

* Физкультура на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сысоева
«02» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (группа № 2 средняя, ДК «Лучик»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка Занятие	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45	9.20 – 9.45
Образовательная нагрузка Занятие	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	10.05 – 10.30	10.05 – 10.30	10.05 – 10.30	10.05 – 10.30	10.05 – 10.30
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00	10.50 – 12.00
Обед/ Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, дежурство	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00	15.55-18.00
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, чтение художественной литературы	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00

* Физкультура на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ
(группа № 9 старшая, ДК «Лучик»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка Занятие	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры Физкультурные минутки.	9.25 – 9.35	9.25 – 9.30	9.25 – 10.20	9.25 – 9.30	9.25 – 10.20
Образовательная нагрузка Занятие	9.35-10.00	9.30-9.55	10.20-10.45	9.30-9.55	10.20-10.45
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	10.00-10.30	9.55-10.30		9.55-10.30	
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.45-11.00	10.30 – 10.50	10.45-11.00
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	10.50-12.20	10.50-12.20	11.00-12.30	10.50-12.20	11.00-12.30
Обед/ Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, дежурство	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Образовательная нагрузка Занятие		16.00-16.25	16.00-16.25		
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	16.00-16.25			16.00-16.25	16.00-16.25
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры, возвращение с	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

прогулки, переодевание					
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, чтение художественной литературы	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00

* Физкультура на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ Школа № 878
 Л.А. Сысоева
 «02» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ

(группа № 10 подготовительная, ДК «Лучик»)

Режимные мероприятия	Дни недели/время				
Наименование/ Содержание	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры, индивидуальная работа	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка Занятие	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, физкультурные минутки.	9.30-9.40	9.30-10.00	9.30-9.40	9.30-10.00	9.30-9.40
Образовательная нагрузка Занятие	9.40-10.10	10.00-10.30	9.40-10.10	10.00-10.30	9.40-10.10
Второй завтрак/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	10.10-10.20	10.30-10.40	10.10-10.20	10.30-10.40	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры,	10.20-10.40		10.20-10.40		10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Образовательная нагрузка Занятие			11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры,	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Обед/ Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами, дежурство	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.0 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Дневной сон/ Подготовка ко сну: укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки, переодевание	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры, чтение художественной литературы	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Ужин/ Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00

* Физкультура на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школа № 878
Л.А. Сысоева
«02» сентября 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ (группа кратковременного пребывания, ДК «Лучик»)

Режимные мероприятия Наименование/ Содержание	Дни недели/время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием/ Осмотр детей, термометрия, игры, рефлексивный круг	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Утренняя зарядка/ Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35
Самостоятельная деятельность/ Отдых, игры	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательная нагрузка Занятие	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Перерыв/ Физкультурные минутки	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Образовательная нагрузка Занятие	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Организованная деятельность с воспитателем	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00
Прогулка, двигательная активность/ Подготовка к прогулке: переодевание, прогулка, подвижные игры, постепенный уход домой.	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30

* Физкультура на улице, если позволяют погодные условия

Режим дня составлен в соответствии со следующими документами:

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Постановление Главного государственного санитарного врача России от 27.10.2020 № 32 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.12.2020г. «Об утверждении санитарных СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»