



**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
 (группа кратковременного пребывания)**

**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**

День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Время					
8.00-8.20	прием детей, игры и упражнения на создание положительно-эмоционального настроения в группе, индивидуальная работа				
8.20-8.30	утренняя гимнастика				
8.30-8.40	игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность с воспитателем				
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (включая перерывы)	8.40-8.55 Физкультура	8.40-8.55 Музыка	8.40-8.55 Физкультура	8.40-8.55 Музыка	8.40-9.00 Познание(п)
	9.10--9.30 Конструирование(п)	9.10--9.30 Развитие речи(п)	9.10--9.30 Лепка (п)	9.10--9.30 Развитие речи(п)	9.10--9.30 Рисование (п)
9.30-10.30	Коммуникативные игры , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Чтение художественной литературы. Настольно-печатные, дидактические игры.				
10.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой				



## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (младшая группа № 3)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ					
День недели Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00 – 8.10	прием детей на улице, игры, свободная деятельность, рефлексивный круг				
8.10 – 8.20	утренняя гимнастика				
8.20-8.30	игры, свободная деятельность				
8.30 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак				
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00-9.15 Физкультура 9.25-9.40 Лепка/Аппликация	9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 Познание ФЭМП	9.00-9.15 Физкультура 9.25-9.40 Рисование	9.00-9.15 Музыка 9.25-9.40 Развитие речи Музыка	9.00-9.15 Познание (ozn. с соц. миром/ozn. с природой) 10.30-10.45 Физкультура (на улице)
9.40-10.00	Свободная, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа				
10.00-10.10	Второй завтрак				
10.10-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка				
12.05-12.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед				
12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00 – 15.25	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность				
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник				
	15.50 – 16.15 Игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность				15.50 – 16.00 Игры, свободная деятельность 16.00 – 16.15 Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность
16.15-16.30	чтение художественной литературы				
16.30– 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка				
18.00 – 18.15	Возвращение с прогулки, свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры,				
18.15-18.45	Подготовка к ужину, ужин				
18.45-19.00	Свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, уход домой				





**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**  
(подготовительная группа № 10)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ					
День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Время					
7.00 – 8.20	прием детей на улице, игры, свободная деятельность, рефлексивный круг.				
8.20 – 8.30	утренняя гимнастика				
8.30 – 8.35	игры, свободная деятельность				
8.35 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак				
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00-9.30 Развитие речи	9.00-9.30 Познание ФЭМП	9.00-9.30 Развитие речи	9.00-9.30 Познание ФЭМП	9.00-9.30 Познание (озн. с соц. миром/озн. с природой)
	9.40-10.10 Ленка/Аппликация	9.40-10.10 Рисование	9.40-10.10 Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность	9.40-10.10 Рисование	9.30-10.30 игры, свободная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность
10.10-10.30	игры, свободная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность				
10.10-10.20	Второй завтрак				
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки				
НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	11.50-12.20 Физкультура	11.50-12.20 Музыка	11.50-12.20 Физкультура	11.50-12.20 Музыка	11.50-12.20 Физкультура (на улице)
	12.20-12.35 игры, свободная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность				
12.35-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00 – 15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность				
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник				
15.45 – 16.10	Игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность				
16.15-16.40	чтение художественной литературы				
16.40– 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка				
18.00 – 18.20	Возвращение с прогулки, свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры				
18.20-18.45	Подготовка к ужину, ужин				
18.45-19.00	Свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.				





**РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
(средняя группа № 9)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ					
День недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Время					
7.00 – 8.00	прием детей на улице, игры, свободная деятельность, рефлексивный круг				
8.00-8.10	утренняя гимнастика				
8.20 – 8.30	Игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность				
8.30 – 8.55	подготовка к завтраку, завтрак				
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.20 Познание (озн. с соц. миром/озп. с природой)	9.00-9.20 Познание ФЭМП	9.00-9.20 Лепка/Аппликация	9.00-9.20 Развитие речи	9.00-9.20 Рисование
9.20-9.30	Игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность				
Непосредственная образовательная деятельность	9.30-9.50 Физкультура	9.30-9.50 Музыка	9.30-9.50 Физкультура	9.30-9.50 Музыка	10.45-11.05 Физкультура (на улице)
9.50-10.00	Второй завтрак				
10.00-10.30	Игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность				
10.30-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка				
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00 – 15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность				
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник				
15.50 – 16.15	Игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность			15.50 – 16.00 Игры, свободная деятельность	15.50 – 16.00 Игры, свободная деятельность 16.00 – 16.20 Познавательно-исследователь и конструктивная деятельность
16.20-16.40	чтение художественной литературы				
16.40– 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка				
18.00-18.15	Возвращение с прогулки, свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры				
18.15-18.45	Подготовка к ужину, ужин				
18.45-19.00	Свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.				





## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (средняя группа № 8)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ					
День недели Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00 – 8.00	прием детей на улице, игры, свободная деятельность, рефлексивный круг				
8.00-8.10	утренняя гимнастика				
8.20 – 8.30	Игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность				
8.30 – 8.55	подготовка к завтраку, завтрак				
Непосредствен но- образовательна я деятельность	9.00-9.20 Познание (озн. с соц. миром/озн. с природой)	9.00-9.20 Познание ФЭМП	9.00-9.20 Лепка/Аплика ция	9.00-9.20 Развитие речи	9.00-9.20 Рисование
9.20-9.45	игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность				
9.55-10.05	Второй завтрак				
Непосредствен но- образовательна я деятельность	10.05-10.25 Физкультура	10.05-10.25 Музыка	10.05-10.25 Физкультура	10.05-10.25 Музыка	11.05-11.25 Физкультура (на улице)
10.15-10.30	Игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность				
10.30-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка				
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00 – 15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность				
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник				
15.50 – 16.15	Игры, свободная деятельность, самостоятельная деятельность			15.50 – 16.00 Игры, свободная деятельность	15.50 – 16.00 Игры, свободная деятельность 16.00 – 16.20 Познаватель- но-исследователь и конструктивная деятельность
16.20-16.40	чтение художественной литературы				
16.40– 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка				
18.00-18.15	Возвращение с прогулки, свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры				
18.15-18.45	Подготовка к ужину, ужин				
18.45-19.00	Свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.				





## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (старшая группа № 2)

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ					
День недели Время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
7.00 – 8.10	прием детей на улице, игры, свободная деятельность, рефлексивны круг				
8.10 – 8.20	утренняя гимнастика				
8.20-8.35	игры, свободная деятельность, индивидуальная работа				
8.35 – 9.00	подготовка к завтраку, завтрак				
НЕПОСРЕДСТВЕННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Лепка/Аппликация	9.00-9.25 Познание ФЭМП 9.35-10.00 Рисование	9.00-9.25 Развитие речи 9.35-10.00 Свободная, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.00-9.20 Познавательно-исследовательская и конструктивная деятельность 9.35-10.00 Рисование	9.00-9.25 Познание (озн. с сои. миром/озн. с природой) 9.35-10.00 Свободная, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа
10.00-10.10	Второй завтрак				
10.10-10.40	игры, свободная деятельность, индивидуальная работа				
	10.40-11.05 Физкультура	10.40-11.05 Музыка	10.40-11.05 Физкультура	10.40-11.05 Музыка	11.25-11.50 Физкультура (на улице)
11.05-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка				
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон				
15.00 – 15.30	Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность				
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, полдник				
15.50 – 16.15	Игры, свободная деятельность, самостоятельная и организованная деятельность				
16.15-16.40	чтение художественной литературы				
16.40– 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка				
18.00 – 18.20	Возвращение с прогулки в дежурную группу, свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры				
18.20-18.45	Подготовка к ужину, ужин				
18.45-19.00	Свободная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.				