



Утверждаю  
 Директор  
 /Сысоева Л.А./

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(средняя группа № 2)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>					
<b>ДЕНЬ</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
<b>ВРЕМЯ</b>					
7.00 – 8.10	Прием детей, игры, индивидуальная работа				
8.10 – 8.17	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (музыкальный зал)				
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак				
8.50 - 9.10	Игры, подготовка к НОД				
9.00 – 11.00	НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
	Второй завтрак				
	10.00 – 10.07	10.00 – 10.07	10.00 – 10.07	10.00 – 10.07	10.00 – 10.07
	Подготовка к прогулке, прогулка				
	10.10 - 12.30	10.10 - 12.30	10.30 - 12.30	10.10 - 12.30	10.10-12.30
12.30 – 13.00	Возвращение с прогулки, игры подготовка к обеду, обед				
13.00 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.40	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры.				
15.10 – 16.40	Чтение художественной литературы, Подготовка к полднику, проведение НОД, Дополнительные, подготовка к полднику				
15.40-16:00	ПОЛДНИК				
16:00– 16.30	Свободная самостоятельная Деятельность детей, досуги по плану				
16.30 – 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка				
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину. УЖИН				
18:30-19:00	Самостоятельные игры, уход домой				

Утверждаю  
Директор  
Сыроева Л.А./



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(подготовительная группа №4)**

**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**

<b>ДЕНЬ</b> <b>ВРЕМЯ</b>	<b>понедельник</b>	<b>вторник</b>	<b>среда</b>	<b>четверг</b>	<b>пятница</b>
7.00 – 8.30	Прием детей, игры, индивидуальная работа				
8.05 - 8.15	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)				
8.30 – 8:45	Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК				
8.45 - 9.00	Игры, подготовка к НОД, рефлексивный круг				
9.00 – 11.00	НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
10.10 - 10.15	Второй завтрак				
11.00 - 12.30	Подготовка к прогулке, прогулка				
12.30 – 13.00	Возвращение с прогулки, игры подготовка к обеду, обед				
13.00 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00 – 15.10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры				
15.10 – 15.40	Чтение художественной литературы, Подготовка к полднику, проведение НОД, Дополнительные, подготовка к полднику				
15.40 - 16:00	Подготовка к полднику, ПОЛДНИК				
16:00 – 17.00	Игры, кружки, дополнительные образовательные услуги. Свободная самостоятельная деятельность детей.				
17.00 – 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка				
18.15 – 18.30	Подготовка к ужину. УЖИН				
18:30 - 19:00	Самостоятельные игры, уход домой				

Утверждаю

Директор

/Сысоева Л.А./



**РЕЖИМ ДНЯ ОСНОВНОЙ  
(старшая группа № 5)**

**РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ					
	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница	
7.00 – 8.20	Прием детей, игры, индивидуальная работа.					
8.19 – 8.30	утренняя гимнастика (музыкальный зал)					
8.35 – 8.55	подготовка к завтраку, завтрак					
8.55 - 9.00	игры, подготовка к НОД, самостоятельная деятельность					
9.00 – 11.00	НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
10.00 – 10.10	Второй завтрак					
	Подготовка к прогулке, прогулка					
	10.35 - 12.30	10.10 - 12.30	10.35 - 12.30	10.00-12.30	10.15 - 12.30	
12.30 – 13.00	Возвращение с прогулки, игры подготовка к обеду, обед					
13.10 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон					
15.00 – 15.40	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы					
15.10 – 15.40	Чтение художественной литературы, Подготовка к полднику, проведение НОД, Дополнительные, подготовка к полднику					
15.45 - 16:00	Подготовка к полднику, ПОЛДНИК					
16:00 – 16:30	Игры, кружки Свободная самостоятельная Деятельность детей Кружки дополнительного образования					
16.30 – 18.10	Подготовка к прогулке, прогулка					
18.10 – 18.30	Подготовка к ужину. УЖИН					
18:30 - 19:00	Самостоятельные игры, уход домой					