

Утверждаю

заместитель директора по воспитанию  
и социализации обучающихся



2020г.

**План**  
**профилактики социально-психологической дезадаптации**  
**и суицидального поведения обучающихся**  
**на 2020-2021 учебный год**

**Цели:** формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

**Задачи:**

1. Изучение теоретических аспектов проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использование информации в работе с педагогами и родителями (законными представителями).
2. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.
3. Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
4. Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в период трудной жизненной ситуации.
5. Привлечение различных государственных органов и общественных объединений для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
6. Привитие существующих в обществе социальных норм поведения, формирование детского милосердия, развитие ценностных отношений в социуме.

Дата проведения	Направление деятельности	Вид работы / мероприятие	С кем проводится работа	Ответственный	Примечание
Август 2020г.	Организационно-методическая работа	Составление плана профилактики социально-психологической дезадаптации и суицидального поведения обучающихся		Классные руководители, педагоги психологи, социальные педагоги	
В течение года		Планирование совместных действий классных руководителей и педагога-психолога			
В течение года		Подбор материалов для коррекционной и просветительской работы (буклеты, памятки)			
В течение года		Подбор материалов для проведения консультаций учителей, учащихся, родителей			
В течение года		Работа с документацией, аналитическая деятельность.			
В течение года		Обработка диагностического материала, составление заключений, рекомендаций			
В течение года	Работа с педагогическим коллективом	Совещания с педагогическим коллективом	Классные руководители, учителя предметники	Педагоги психологи	Планирование совместной деятельности с классными руководителями и учителями предметниками в целях предупреждения суицидальных происшествий, информирование учителей: о видах суицида, психологических особенностях подросткового и юношеского возраста, «знаках», говорящих о суицидальных намерениях, о создании

					безопасной атмосферы в образовательном учреждении, возможности получения помощи ребенку и подростку в преодолении кризиса
В течение года		Наблюдение и фиксация факторов возможного риска развития суицидального поведения у учащихся	Классные руководители	Педагоги психологи	Первичное выявление детей с признаками неблагополучия в эмоциональной, поведенческой, социальной сферах
В течение года		Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.		Социальные педагоги	
В течение года	Работа с учащимися	Привлечение учащихся в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)	Обучающиеся 1-11 классов	Классные руководители, учителя предметники	Сплочение классного коллектива через совместную деятельность
В течение года		Создание благоприятного климата в классе (укрепление самоуважения и положительной самооценки обучающихся, поощрение выражения чувств и эмоций)	Обучающиеся 1-11 классов	Классные руководители, педагоги психологи	Создание психологически безопасной атмосферы в школе
Раз в год/ и по мере необходимости		Тематический классный час	Обучающиеся 1-11 классов	Классные руководители, педагоги психологи, социальные педагоги	Информирование о возможностях получения психологической и иной помощи в трудных жизненных ситуациях (например, «Телефон доверия»)
В течение года		Групповая работа, тренинги направленные на повышение самооценки, развитию адекватного отношения к собственной личности, эмпатии, обучение снятию	Обучающиеся 1-11 классов	Педагоги психологи	Создание психологически безопасной атмосферы среди обучающихся, повышение

	негативных эмоциональных проявлений			психологической грамотности учащихся
В течение года	Повышение уровня осведомленности о возможностях получения помощи в трудных жизненных ситуациях	Обучающиеся 1-11 классов	Педагоги-психологи, классные руководители	Информирование об организациях, оказывающих психолого-медико-социальную и иные виды помощи (в том числе дистанционные), предоставление необходимой информации для стендов
В течение года	Выявление детей с выраженной социально-психологической дезадаптацией	Обучающиеся 1-11 классов	Педагоги-психологи, социальные педагоги	Диагностика психоэмоционального состояния, наблюдение за психологическим состоянием обучающихся, выявление детей группы риска
В течение года	Психологическое сопровождение обучающихся, находящихся в кризисном состоянии	Обучающиеся 1-11 классов	Педагоги-психологи	Решение актуальных проблем обучающихся, возникших в связи с кризисом
В течение года	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся, предотвращение случаев буллинга в общеобразовательном учреждении	Обучающиеся 1-11 классов	Классные руководители, педагоги психологи, администрация школы	Социометрия, наблюдение за учащимися, беседы, медиация
Сентябрь-октябрь 2020г.	Помощь учащимся в преодолении трудностей в адаптационный период (1,5, 10 классы)	Обучающиеся 1,5, 10 классов	Классные руководители, педагоги психологи,	
В течение года	Помощь учащимся в подготовке к ГИА	Обучающиеся 9-11 классов	Классные руководители, педагоги психологи,	
В течение года	Помощь учащимся, испытывающим трудности в учебе	Обучающиеся 1-11 классов	Педагоги психологи	Преодоление школьной неуспешности

В течение года	Работа с родителями.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	Родители	Классные руководители, социальные педагоги	
В течение года		Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	Родители	Классные руководители, педагоги, психологи, социальные педагоги, администрация школы	
В течение года		Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних, размещение на сайте школы информации для родителей по профилактике суицидального поведения детей	Родители	Педагоги-психологи, классные руководители	